

WANDERN IM HAJARGEBIRGE

12/11/2023 - 25/11/2023



Eine Auswahl der schönsten Bergwanderungen und Wasserwanderungen in den Wadis im westlichen und östlichen Hajargebirge. Und auch ein Aufenthalt in Nizwa, 2 Nächte in der Wüste, und einen letzten Tag Am Strand in einer wilden Bucht.

ACHTUNG : Diese Reise enthält 2 Wandertage hintereinander (Tage 6 und 7) in denen wir die Fahrzeuge am Abend nicht treffen.

Während diesen Tagen müssen Sie ihre persönliche Sachen, Wasser, und Teil des Picknicks selber tragen. Wir können ihre Hauptgepäck während diesen Tagen lagern.

Wir übernachten am Tag 6 in einer bequemen Unterkunft : Matratze, Bettwäsche, Decke, und Badetuch werden versorgt. Wir können auch Wasser für den nächsten Tag füllen.

Grad 4 Touren, die anstrengende Wanderungen (bis zu 1200m Aufstieg) , Wasserwanderungen oder leichtes Canyoning enthalten können.

Reisedauer 14 Tag

ABFAHRT 12/11/2023 @ 08:30 AM
Rendez-vous a l'hotel Centara a Mascate (quartier 'South Al Atheibah')

ENDET 25/11/2023 @ 08:00 PM
Nous vous déposons a l'hotel Riyam a Mascate (quartier de Mattrah) ou vous passez la dernière nuit



8 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)



6 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen

Preise pro Personne 1350 OMR (3534 USD)

GRUPPENGROSSE 5 zu 7

Reiseleitung auf Français

Reiseleiter Rachel (Parle aussi English, Deutsch)

TAG 1

11/12/2023

- Lunch - Dinner

✓ **Besichtigung der Grossen Moschee des Sultans Qaboos (1 stunde)**

Die größte Moschee des Landes, sie wurde 2002 zu Ende gebaut. Zu den Highlights gehören ein Leuchter aus Kristall und der weltweit größte Teppich.

🚌 Fahrt nach einem Bergdorf (2 stunden 30 - 175 Km)

✓ **Kurze Wanderung durch Bergsdorfer (4 stunden)**

Das Haupttal bildet einen riesigen Felsekessel, das das Nordhang von Jebel Shams mit Felsen bis zu 2000m hoch hervorragt. Wir wandern auf Jahrhundert alte Wege (manchmal im schlechten Zustand ; einige Passagen können schwierig sein), die abegeschiedene Dörfer miteinander verbinden. Wir laufen durch 2 verschiedene Dörfer und kommen schliesslich an unserem Zeltlager an.

- Grad 2*

- Gehzeit : 2 zu 3 stunden

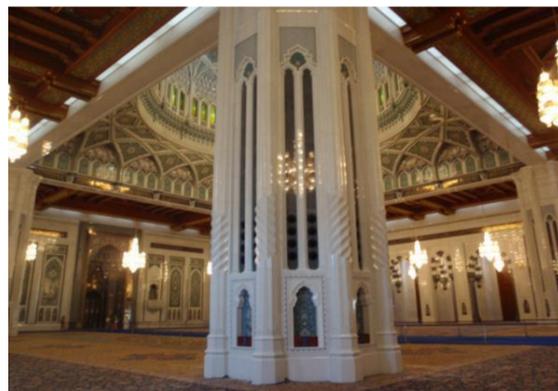
- Hoheunterschied : +200m/-300m



Zeltübernachtung imTal

Ein wunderschöner Ort mit phantastischen Ausblicken auf den Nordhang des Jebel Shams.

Individuelle Campingzelte



TAG 2

13/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung durch Bergsdorfer (6 stunden)**

Die Wanderung fangt von unserem Camp an. Wir wandern durch mehrere Taler und in jedem Tal erkunden wir ein Paar kleine Dörfer. Jedes Dorf ist eigenartig, denn es je nach der Oberflächengestalt aufgebaut wurde. Palmengärten, Aflaj, Terrassenfelder, Bienenkorber... wir wandern hier durch das altüberliefertes Oman in einer spektakulären Umgebung! Einige Passagen können kleine Schwierigkeiten anbieten.

- **Grad 3***- **Gehzeit : 4 zu 5 stunden**- **Hoheunterschied : +700m/-800m**

🚌 Fahrt nach einer Berghütte (1 stunde - 30 Km)

🏠🏠🏠 **Gastehaus in der Gebirge**

Es geht um ein altes dorfchen, das renoviert wurde und in einem Gastehaus umwandelt wurde. Die Landwirtschafts Aktivitat (Ziege und Felder) wurde behalten. Und die Belegschaft ist besonders nett!

Mehrbettzimmer

Mehrbettzimmer (4 zu 10 Personen pro Zimmer) mit Stockbette und Klimaanlage .

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 3

14/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Bergdorf (0 stunde 15 - 5 Km)

✓ **Wanderung zum Bergkam (7 stunden)**

wunderschöne Wanderung, Wir gehen zuerst durch eine enge Schlucht, um grosses Dorf und seine Palmenoase zu erreichen. Das Dorf liegt am Fuße beeindruckender Felsen. Da fangt eine relativ schwere Wanderung über einen steilen Weg (900 Meter Höheunterschied), der von den 'Chawi', den omanischen Bergleuten, benutzt war. Nachdem wir den Pass erreicht haben, gehen wir weiter zum nächsten Pass, dem Bergkamm entlang. Aussichte sind toll aller Seiten.

- Grad 4*

- Gehzeit : 4 zu 6 stunden

- Hoheunterschied : +1300m/-250m

 **Bergshotel**

Diese Hotel liegt bei etwa 1900 m Höhe und verfügt über modernes Komfort.

Deluxe Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 4

15/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einer hohensiedlung (1 stunde - 40 Km)

✓ **Wanderung am Bergkamm (7 stunden)**

Ausgangspunkt ist ein hohes Dorf, das 2400 Meter hoch liegt. Vom Bergkamm aus sind die Ausblicke auf mehrere Taler an den Nordhang wunderschön. Dann wandern wir durch Hochplateaus mit Wacholder und riesigen Olivenbäumen, und gelangen zu einem Bergpass. Von dort aus kann man in der weite ein kleines Dorf sehen ; und man soll noch dorthin gehen.

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 5 zu 7 stunden**

- **Hoheunterschied : +700m/-900m**



Zeltübernachtung hoch in der Gebirge

Wir zelten in der Nahe eines heutzutage verlassenen Dorfes auf 2000 m Hohe.

Individuelle Campingzelte



TAG 5

16/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem hohen Dorf (0 stunde 30 - 15 Km)

✓ **Wanderung nach einer Oase in einer Schlucht (6 stunden)**

Unser Ausgangspunkt ist ein Dorf, das 2000 meter hoch liegt. Wir benutzen genau den gleichen Weg wie die Dorfbewohner, die sich um die Palmenoase und den falaj (Bewässerungskanal), 700 Meter tiefer, kümmern. Wir gehen ca. Zwei Stunden und plötzlich steht die Palmenoase mit Bananenstauden und Dattpalmen, sowie Terrassenfelder mit Knoblauch da. Das Ort ist wunderschön. Wir gehen einien anderen Weg zuruck zu einem andern Dorf auf dem Plateau.

- Grad 3*

- Gehzeit : 4 zu 5 stunden

- Hoheunterschied : +500m/-650m

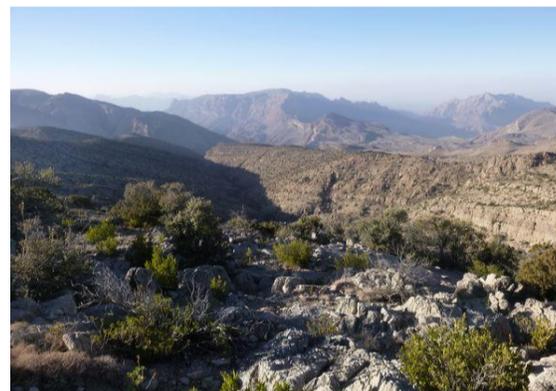
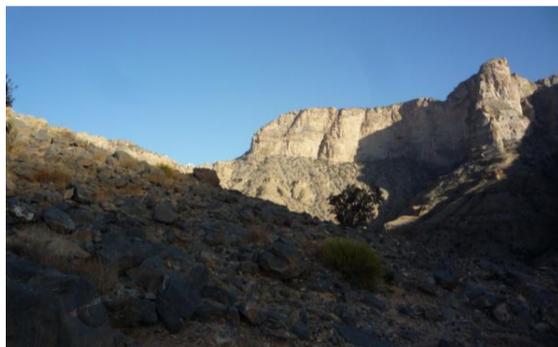
 Fahrt nach einer Hochebene mit Wacholderbaume (0 stunde 20 - 15 Km)



Zeltübernachtung auf einem Hochplateau.

Im Jebel Akhdar, auf einer Hohe von 2400 meter, mit Olivenbäumen und Wacholdern. Einiege Schritte weiter gibt es sehr schöne Aussichten auf die Taler des Nordhangs.

Individuelle Campingzelte



TAG 6

17/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

**Wir verlassen die Fahrzeug(e) am Vormittag am Anfang der Wanderung
Wir haben am Abend kein Zugriff zu den Hauptgepacken**

 Fahrt nach einem hohen Dorfchen im Fels (0 stunde 30 - 15 Km)

✓ **Wanderung in der Gebirge (7 stunden)**

Diese schone Wanderung ist nicht sehr schwer ausser einer sehr steilen Abstieg, und fuhr uns vom Plateau zu einem Tal, das ein Felsenkessel bildet. Die Wanderung fangt 2200m hoch, wo Grenadapfel und Nusse besonders gut wachsen. Wir gehen auf einem Weg am Berghang, der uns hervorragende Aussichte auf mehrere Taler des Nordhangs bietet. Schliesslich erreichen wir ein Pass und entdecken das grosse Felsenkessel, wo unser Ziel liegt : ein kleines Dorf 1400m hoch, wo Pfirsich und Aprikose gepflanzt werden.

- **Grad 3***

- **Gehzeit : 5 zu 6 stunden**

- **Hoheunterschied : +450m/-800m**

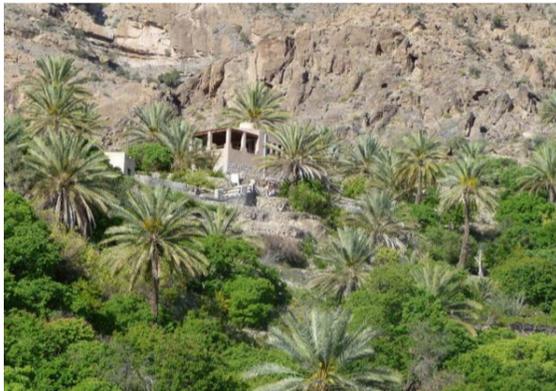


Gastehaus in einem Bergsdorf

Ein schones Gastehaus, am Eingang vom Dorf, mit hervorragendem Blick über das Tal

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 7

18/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

Wir finden die Fahrzeug(s) wieder am Schluss der Wanderung✓ **Aufstieg zum Dschebel Akhdar (6 Stunden)**

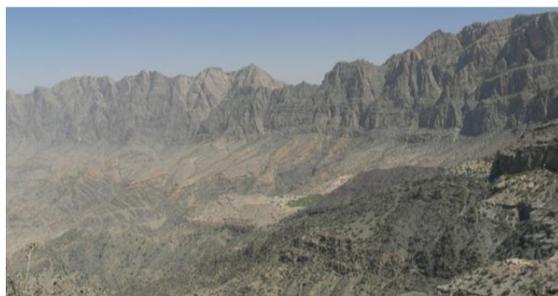
Wir gehen durch Terrassenfelder, die meistens mit Aprikosenbäumen bepflanzt sind (es ist besonders schön wenn sie blühen), dann am falaj entlang und schließlich auf einem steilen Weg zum Bergpass. Der Ausblick auf die Talmulde wovon wir kommen ist prächtig. Nach dem Pass gehen wir einen angenehmen Weg durch eine hügelige Landschaft bis zu einem hohen Dorf von Dschebel Akhdar.

- **Grad 3***- **Gehzeit : 4 zu 6 Stunden**- **Hoheunterschied : +800m/-500m**

🚌 Fahrt nach Nizwa (1 Stunde 30 - 70 Km)

**Schönes einfaches Hotel**

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehreren alten Häusern, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden.

Standard Room*Fruhstück am Unterkunft*

TAG 8

19/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Besichtigung des Forts von Nizwa. (1 stunde)**

Die Festung wurde vor kurzer Zeit restauriert und besteht aus zwei Teilen: einerseits der Wehrturm, andererseits die Burg, wo man wohnt. Vom Turm aus hat man eine sehr schöne Aussicht über die Stadt und die Oase, die größte im Land. Das Fort beherbergt ein kleines, aber interessantes Museum.

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der Berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

🚌 Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wüste (3 stunden - 220 Km)

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde)**

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1*



Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.

Individuelle Campingzelte



TAG 9

20/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung in der Wüste (6 Stunden)**

Früh morgens geht es los, bevor es zu heiß wird. Drei-Vier Stunden lang wandern wir durch diese außergewöhnliche Landschaft. Nach der Mittagspause wird ein bisschen im Schatten ausgeruht. Am späten Nachmittag gehen wir wieder durch Sanddünen um unseren Camp, um die Sonnenuntergang zu sehen. In der wüste wird die Gehzeit nur als Anhaltspunkt gegeben und wir können die Länge der Strecke zur Gruppe anpassen.

- Grad 3*

- Gehzeit : 4 zu 5 Stunden

- Hoheunterschied : +100m/-100m



Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.

Individuelle Campingzelte



TAG 10

21/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Wadi (1 stunde 30 - 80 Km)

✓ **Wandern und Schwimmen in einem Wadi im Ostlichen Hajar (5 stunden)**

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist Oase im Tal. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfalle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einenige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald ein Dorf .

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 3 zu 5 stunden**

 Fahrt nach Sur (1 stunde - 100 Km)

 **Hotel in Sur**

Ein gutes Hotel mit bequeme und moderne Zimmer, gerade an der Lagune.

Standard Room

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 11

22/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Tiwi (0 stunde 45 - 60 Km)

✓ **Wanderung von einem Tal zu einem anderen über den Berg (7 Stunden)**

Wir gehen hoch um die Felse herum und erreichen nach einige Stunden das plateau. Aussicht über das Tal sind super schon. Wir wandern weiter auf dem Plateau und geniessen schöne Aussichte über das Meer. Schliesslich erreichen wir ein anderes Haupttal und gehen runter zu einer überraschenden grunen Oase in der Mitte des trockenens Plateau.

- Grad 4*

- Gehzeit : 5 zu 6 stunden

- Hoheunterschied : +800m/-400m



Übernachtung im Majilis des Dorfs

Wir übernachten im Majilis der Moschee : hier treffen Männer zum sitzen und sprechen. Als das Dorf jetzt sehr wenig bewohnt ist, hat die Moschee akzeptiert, es uns zu mieten. Die Lage ist wunderschön inmitte den Garten und wir haben Badezimmer. Anständige Kleidung und Verhältniss sind erwartet...

Camping

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 12

23/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung durch das Wadi zum Meer (7 Stunden)**

Wir gehen zuerst berg ab um schonen Dorf runter im Tal. Wir gehen dann im Flussbett durch rgrosse Felse. Es gibt dann 2 Wege und wir gehen auf dem Eselweg, denn der andere schwindelnd und ungeschützt : wir verlassen das Wadi und wandern hoher auf dem Plateau euinige Stunden und gehen wieder runter im Wadi : wir geniessen hervorragende Blicke uber das Tal und die riesige Felse und auch uber das Meer. Als wir die Talsohle erreichen halten wir zum Baden : es ist sehr touristisch (im Gegenteil vom Anfang des Tages) aber sehr schon. Danach bleibt uns nur noch eine Stunde bis zum Meer.

- **Grad 4***- **Gehzeit : 6 zu 7 Stunden**- **Hoheunterschied : +200m/-1000m**🏠🏠🏠 **Hotel am Meer**

Ein schones kleines Hotel in einer tollen Lage. Es liegt gerade am Meer, an der Nahe vom Dorf Tiwi, und am Eingang vom Wadi Tiwi. Das Hotel verfugt uber ein Schwimmbad und ein Garten.

Standardes Zimmer

Modernes und bequemes Zimmer mit privatem Badezimmer.

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 13

24/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Wadi (0 stunde 30 - 60 Km)

✓ **Wasserwanderung in einem Wadi im Ostlichen Hajargebirge (7 stunden)**

Im letzten Dorf des Tals fangt unsere Wanderung an. Unten im Dorf befindet sich ein Pool mit Wasserfall. Vom Felsen können wir ins Wasser springen (5 Meter), dann gehen wir dem Wadi entlang, durch die Oase bis wir auf einen wunderschönen Fluss zukommen. Wir gehen im Wasser durch Felsblöcke, dann wird der Canyon enger und wir schwimmen durch mehrere Pools. Danach wird das Tal wieder breiter, dann wieder enger. Wir schwimmen nochmal bis wir einen Wasserfall erreichen. Wir gehen/schwimmen den selben Weg zurück.

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 4 zu 6 stunden**

 Fahrt nach Muttrah (1 stunde 30 - 130 Km)

 **Riyam Hotel**

Ein modernes und neues Hotel mit bequeme Zimmer, das nur 5 Minuten zu Fuss von der Kornische von Muttrah liegt

Standard Room

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 14

25/11/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Fischerdorf (0 stunde 45 - 50 Km)

✓ **Schiffrundfahrt in der Bucht und Snorkeling (4 stunden)**

Unser Ausgangspunkt ist eine kleiner Hafen: Ein Fischer aus dem Dorf fährt uns mit seinem kleinen Boot durch die Bucht: Dort entdecken wir Mangroven, Seevögel, wunderschöne Felsen, kleine Strände, wo wir baden können und allerlei Fische und Korallen sehen können. Zu Mittagessen gibt es natürlich gegrillten Fisch. **ACHTUNG** : Wenn das Meer unruhig ist, ist Schnorcheln in dieser Bucht nicht möglich ; wir gehen zu einer anderen Bucht, wo der Meeresboden aber nicht so reich ist.

 Fahrt nach Maskat (0 stunde 45 - 70 Km)

✓ **Stopp vor dem Palast des Sultans (0 stunde 30)**

Den Palast kann man nur von außen sehen. Der Palast liegt direkt am Meer, wird bei offiziellen Besuchen benutzt, ist aber nicht Wohnsitz des Sultans.

 Fahrt nach Muttrah (0 stunde 10 - 5 Km)

✓ **Besichtigung des Souqs von Muttrah. (2 stunden)**

Sehenswert ist die kunstvoll dekorierte Dachkonstruktion des Hauptgebäudes. Sonst kann man durch die zahlreichen Gassen mit den vielen Kleingeschäften bummeln und einkaufen (Silber, Stoffe, teppiche, usw...)

 **Riyam Hotel**

Ein modernes und neues Hotel mit bequeme Zimmer, das nur 5 Minuten zu Fuss von der Kornische von Muttrah liegt
Standard Room



❗ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

Grad 4 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

❗ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

Grad 1 Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen

Grad 2 Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können

Grad 3 Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind

Grad 4 Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen